

UNSER CVJM ODERBRUCH

Der CVJM Oderbruch e.V. ist Teil des größten christlichen Jugendverbandes der Welt, des Christlichen Vereins Junger Menschen, auch international bekannt als YMCA. Der CVJM – frei und unabhängig, übergemeindlich und überkonfessionell – möchte jungen Menschen die frohe Botschaft von Jesus Christus weitersagen und ihnen helfen, ihre Fähigkeiten und Talente zu entdecken.

Unsere christlich-soziale Kinder- und Jugendarbeit gestalten wir in den Jugendhäusern in Seelow und Wriezen sowie in unserem mobilen Jugendzentrum, dem „Blauen Bus“. Außerdem betreuen wir die Sozialarbeit an Schulen. Junge Familien laden wir in unser Familienzentrum „Das Nest“ ein.

Das Oderbruch bietet viel Platz und Weite. Für unsere Kinder, Jugendlichen sowie Familien bieten wir ein behütetes Zuhause auf Zeit, Begleitung in schwierigen sowie schönen Zeiten und ermutigen sie zum Ausprobieren und Einsetzen ihrer persönlichen Stärken sowie Gaben.



UNSER CVJM-FAMILIENZENTRUM „DAS NEST“



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag - Donnerstag: 09:00 Uhr - 14:00 Uhr
Freitag: 09:00 Uhr - 15:00 Uhr im Büro
und nach Vereinbarung bzw. zu Veranstaltungen

UNSERE KONTAKTDATEN

CVJM-FAMILIENARBEIT

Jenny Sonnwald, Bereichsleiterin
Berliner Straße 6. 15306 Seelow
Tel. 03346 85 45-744
Fax. 03346 85 45-745
Mobil. 0162 9807242
E-Mail: jenny.sonnwald@cvjm-oderbruch.de

WEITERE INFORMATIONEN UNTER

www.cvjm-oderbruch.de

 CVJM Oderbruch e. V.

 [cvjm.oderbruch](https://www.instagram.com/cvjm.oderbruch)



gefördert durch:



CHARL-HANS
RAF VON
HARDENBERG-
TIFTUNG



KINDER-
UND
JUGEND-
PROJEKTE



CVJM Familienarbeit



„Das Nest“
Unsere Familienwerkstatt

“Das Nest” Willkommen in unserer Familienwerkstatt

austauschen
beraten
fragen
reden
offen sein
helfen
singen
zuhören
spielen
zusammen sein!

Für dich da

Ihr seid Mutter oder Vater mit Babys oder Kleinkindern oder werdende Eltern, die Gesellschaft suchen, Fragen stellen oder sich austauschen wollen? Dann fühlt euch herzlich eingeladen unsere Gäste zu sein!

Das Elternsein verstehen wir als Lernprozess mit vielen wunderbaren Momenten und genauso vielen Herausforderungen, die in unserer Familienwerkstatt und Elternschule ganzheitlich thematisiert werden. Wir möchten einen warmen Ort bieten, der allen offensteht, die Gemeinschaft, Begleitung und Anregungen rund um das Abenteuer Familie suchen.

Bei uns könnt ihr:

- ▶ eure Erfahrungen mit anderen Eltern teilen
- ▶ Fragen rund um die Themenbereiche Gesundheit, Ernährung und Erziehung stellen
- ▶ gemeinsam spielen, essen, singen, tauschen und basteln
- ▶ Praktisches wie zum Beispiel das Kochen oder Nähen lernen
- ▶ individuelle Hilfestellung und fachliche Unterstützung erhalten (z.B. Stillberatung)
- ▶ Informationsangebot für Schwangere und Familien zu Transferleistungen
- ▶ verschiedene Kursangebote und vieles mehr nutzen



Wir von der CVJM-Familienarbeit in Märkisch-Oderland stehen euch in unserem Familienzentrum „Das Nest“ mit einem offenen Ohr, einem weiten Herzen sowie Fachwissen und Erfahrung zur Seite.

Wir bieten an

- ▶ **Hebammensprechstunde**
dienstags, 09:30 Uhr
donnerstags, nach Vereinbarung
- ▶ **Gesundes Eltern-Kind-Frühstück**
dienstags, 09:30 Uhr
donnerstags, 09:30 Uhr

„Schwangere, Mütter, Väter mit ihren Kindern sind eingeladen in gemütlicher Runde beisammen zu sein und sich über das Abenteuer Elternschaft auszutauschen.“

- ▶ **Gemeinsam gesund kochen und essen; zusammen schnippeln, lernen und lachen**
dienstags, 10:00 Uhr
- ▶ **Spielgruppe mit Abendbrot**
donnerstags, 16:00 Uhr

Ein Einblick in unsere Kursangebote

- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ Rückbildung
- ▶ Schwangerengymnastik
- ▶ Babymassage
- ▶ Nähkurs u.v.m.

Unser Team



- ▶ **Jenny Sonnwald**
Leitung der CVJM-Familienarbeit
Tel. 0162 98 07 242



- ▶ **Dorothee v. der Marwitz**
Senior Coach
Tel.: 0173 71 56 253



- ▶ **Ulrike Blache**, Hebamme
Tel.: 0172 31 33 810
E-Mail: hebammenpraxis-landolin@web.de
Web: www.freie-Hebamme-im-oderbruch.de