



Selbstverpflichtung Sportveranstaltungen

1. Respektvoller Umgang

Wir gehen respektvoll mit Mitarbeitenden und Teilnehmenden um und setzen uns für einen fairen Umgang ein. Das ist in Hinblick auf sportliche Rivalität besonders wichtig.

Wir stellen uns entschlossen gegen sexualisierte Sprache, Beleidigungen, Diskriminierung oder bewertende Aussagen über das Aussehen anderer Personen.

2. Leistungsgrenzen und Körperkontakt

Auch wenn wir im Rahmen des Sports jungen Menschen Mut machen, ihre Grenzen auszutesten, respektieren wir persönliche Limits und zwingen niemanden, diese zu überschreiten. Wir achten gemeinsam auf ungesunde Gruppen- und Teamdynamiken, die einzelne unter Druck setzen könnten, und sprechen sie an.

Im Sport ist Körperkontakt unvermeidbar. Wir achten jedoch bewusst auf ein gesundes Maß und unterlassen Körperkontakt, der nicht unmittelbar in Zusammenhang mit dem Sport steht. Hilfestellungen müssen im Vorfeld deutlich kommuniziert werden und erfordern verbalen Konsens.

3. Sicherheit

Bei Verletzungen informieren wir sofort eine Person, die in Erster Hilfe ausgebildet ist und dokumentieren den Gesamtvorgang sorgfältig. Wir verlassen das Gelände nicht ohne Rücksprache mit der Freizeitleitung und bewegen uns nur an/auf ausgewiesenen Orten/Wegen.

Schwimmen/Klettern/Umgang mit Feuer ist grundsätzlich nur in Absprache mit der Freizeitleitung erlaubt, Schwimmen zusätzlich ausschließlich in Anwesenheit eines Rettungsschwimmers.

Jeglicher Alkohol- und Drogenkonsum während einer Sportveranstaltungen stellt ein hohes gesundheitliches Risiko dar und wird nicht toleriert.

4. Duschen & Umkleiden

Wir halten uns an festgelegte Dusch- und Umkleidezeiten für Minder- und Volljährige sowie an die ausgeschilderte Geschlechtertrennung für Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten.

5. Nachhaltigkeit, Ordnung, Materialumgang

Wir gehen gewissenhaft mit der Natur, Material und Sportequipment um. Nach der Nutzung räumen wir Materialien wieder an ihren Platz, Verschmutzungen reinigen wir. Sollte uns mal etwas kaputt gehen, geben wir der Veranstaltungsleitung Bescheid.

Vor- und Zuname

Mitarbeit in folgendem Projekt/Veranstaltung:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift