



Liebe Teilnehmende,

wir legen großen Wert auf ein gutes Miteinander unter allen Personen in unserem Verein und bei allen unseren stattfindenden Maßnahmen. Um einen Eindruck davon zu bekommen, ob auf allen Ebenen gegenseitige Wertschätzung und Respekt gelebt werden, führen wir zu verschiedenen Maßnahmen diese Befragung durch und würden uns freuen, wenn du dir die Zeit nehmen würdest, unsere kurzen Fragen zu beantworten.

Die Teilnahme an der Befragung ist freiwillig und kann von dir jederzeit abgebrochen werden, ohne dass du einen Grund dafür nennen musst. Die Beantwortung der Fragen nimmt etwa 5-10 Minuten in Anspruch. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, sondern wir sind lediglich an deiner persönlichen Meinung interessiert. Die erste Auswertung erfolgt von hauptamtlich Mitarbeitenden, sodass keine persönlichen Antworten sichtbar werden.

Demographie

Als erstes beantworte bitte zwei kurze Fragen zu deiner Person:

1. Wie alt bist du? _____ Jahre
2. Geschlecht, ☐ weiblich ☐ männlich ☐ andere Geschlechtsidentität

Wohlbefinden

3. Die folgenden Aussagen betreffen dein Wohlbefinden während der diesjährigen [Format, Veranstaltung, Projekt]. Bitte markiere bei jeder Aussage die Rubrik, die deiner Meinung nach am besten beschreibt, wie du dich während der [Format, Veranstaltung, Projekt] gefühlt hast.

Während der [Format, Veranstaltung, Projekt]...	Die ganze Zeit (20)	Meistens (16)	Etwas mehr als die Hälfte der Zeit (12)	Etwas weniger als die Hälfte der Zeit (8)	Ab und zu (4)	Zu keinem Zeitpunkt (0)
... war ich froh und guter Laune	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt	☐	☐	☐	☐	☐	☐



... habe ich mich am Beginn des Tages frisch und ausgeruht gefühlt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... war die Zeit voller Dinge, die mich interessieren	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Beziehungs- und Betreuungsqualität

4. Bitte bewerte die Betreuung während der **[Format, Veranstaltung, Projekt]** insgesamt durch ein Kreuz auf der Linie in der Nähe der Beschreibung, die deiner Erfahrung am besten entspricht. Je weiter das Kreuz auf einer Seite steht, desto besser passt die Beschreibung zu deiner Erfahrung.

a)	Die Vorgehensweise bei der Betreuung passte <u>nicht</u> gut zu mir.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Die Vorgehensweise bei der Betreuung passte gut zu mir.
b)	Mir fehlte etwas in der Betreuung.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Insgesamt war die Betreuung genau richtig für mich.
c)	Ich fühlte mich <u>nicht</u> beachtet, verstanden und respektiert.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich fühlte mich beachtet, verstanden und respektiert.
d)	Ich fühlte mich unwohl, unangenehm, schlecht gelaunt.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich fühlte mich wohl, angenehm, gut gelaunt.
e)	Ich fühlte mich fremdbestimmt, unselbstständig, gezwungen.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich fühlte mich selbstbestimmt, freiwillig, selbständig.
f)	Ich fühlte mich überfordert, unfähig, verkannt.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich fühlte mich fähig, positiv beansprucht, wertvoll.
g)	Ich fühlte mich ausgeschlossen, unbeliebt, missverstanden.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Ich fühle mich anerkannt, berücksichtigt, gemocht.

Respektvoller Umgang miteinander

5. Im Folgenden werden einige Situationen aufgelistet, die bei jeder Freizeit vorkommen können. Bitte kreuze jeweils alle passenden Antworten an.

Gab es folgende Situationen während dieser Freizeitmaßnahme (einmal oder häufiger):

- a) Über eine Person wurden sexistische/sexuelle Kommentare bzw. Witze gemacht oder sie bekam Nachrichten/Videos mit sexuellem Inhalt.
- ☐ Ja, habe ich beobachtet oder mitbekommen
 - ☐ Ja, ist mir selbst passiert
 - ☐ Nein, kam nicht vor



- b) Eine Person war einem Körperkontakt oder einer Situation ausgesetzt, die für sie grenzüberschreitend war, z.B. ungewollte Berührungen.
- ☐ Ja, habe ich beobachtet oder mitbekommen
 - ☐ Ja, ist mir selbst passiert
 - ☐ Nein, kam nicht vor
6. War dir während der diesjährigen **[Format, Veranstaltung, Projekt]** oder grundsätzlich innerhalb des CVJM-Ostwerk e.V. eine Ansprechperson bekannt, an die du dich hättest wenden können, falls eine der oben beschriebenen Situationen eintritt?
- ☐ Ja
 - ☐ Nein

Wichtig: Für den Fall, dass du bereits einmal oder häufiger ähnliche Erlebnisse hattest, wie sie gerade beschrieben wurden, und du bei der Beantwortung der Fragen gemerkt hast, dass du dich deswegen gerne austauschen würdest und/oder Unterstützung wünschst, wende dich bitte an die Ansprechperson innerhalb deines Vereins.

Falls dir keine solche Person bekannt ist oder du lieber auf anonymem Weg Unterstützung bekommen möchtest, wende dich bitte an eines der beiden hier aufgeführten kostenfreien Hilfsangebote.

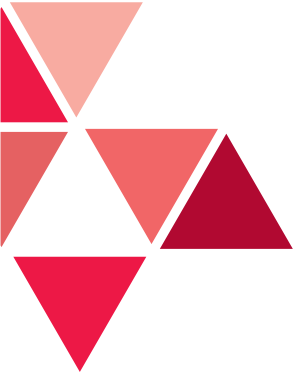
Hilfetelefon sexueller Missbrauch: www.nina-info.de; Telefon: 0800 - 22 55 530

Nummer gegen Kummer: www.nummergegenkummer.de; Telefon: 116 111 (aus allen Netzen)

Motivationales Klima

7. Im Folgenden findest du einige Aussagen zu deinen Erfahrungen während der diesjährigen **[Format, Veranstaltung, Projekt]**. Kreuze bitte jeweils die Antwort an, die am ehesten deiner persönlichen Meinung entspricht.

a)	Die Schwierigkeit der Übungen und Aufgaben war für mich meistens...	
nicht angemessen (viel zu niedrig oder viel zu hoch)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	genau richtig
b)	Die Entscheidungsfreiheit, die ich hatte, war für mich meistens...	
nicht angemessen (viel zu wenig oder viel zu viel)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	genau richtig
c)	Die Zeit, in der sich die Teamer:innen um mich <u>persönlich</u> gekümmert haben, war meistens...	
nicht angemessen (viel zu wenig oder viel zu viel)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	genau richtig



Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen und deine Unterstützung!